



Tollereren

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD NOVEMBER 2023



foto: ez

Undervisning i lurblæsning ved vikingernes familiedag i oktober

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ
Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
formand
Gerhard Markurell
næstformand
Ole Jørgensen
kasserer
Bodil Egelund
sekretær
Inge Johansen
Asger Vestorp
Kjeld Olsen
Birger Svanholt
Tilforordnet
(Personalerepr.)

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercen-ter-tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemmeside:
www.tolleruphoej.frederiks-
sund.dk

Tryk:

Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir.,-fred kl. 8-12.

Vikingernes Familiedag og Vikingemarked



Foto ez

Mikkel Langbue kaldte til samling og underholdning

I oktober måned havde Vikingspillet arrangeret familiedag på Kalvøen og sædvanen tro var redaktionen mødt op til denne Frederikssund-begivenhed, som tiltrak både børn og voksne med et stort og afvekslende program.

Der var dette år rigtigt mange besøgende og der var nok at se og høre på:

På Valhal Torv og ned til Bopladsen var der boder og telte, hvor man kunne købe smykker, fildede ting, køkkenredskaber i træ.

På torvet kunne man finde Heimdals Handel, den store souvenir- og kunstbutik og naturligvis varme pølser m.m. fra grillen ved Valhal. Meget velbesøgt var Mjødboden, som havde et forrygende salg.

Som noget nyt, kunne de unge få lejlighed til at få instruktion og blæse i lur ved Langhuset, hvor der også i år var fin underholdning med bl.a. stort fægteshow, historiefortæller Mikkel Langbue og lurblæserne.

Beboerne og aktivitetsplanen November 2023

Dag	d.	Sted/klokken	Aktivitet
Onsdag	1.	Kl. 10.30-12 i tv-stuen Kl. 15.00 i tv-stuen	Neglepleje Syng og lyt
Tirsdag	7.	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko Kiosken kører
Onsdag	8.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Fredag	10.	Kl. 17.30 i afdelingerne	Mortensaften
Mandag	13.	Kl. 14.30 i tv-stuen	Filmklub Kiosken kører
Tirsdag	14.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 13.30 i cafeen	Banko Musikcafe ved Birger
Onsdag	15.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	16.	Kl. 17.30 i cafeen	Markedsdagskassen byder på stegte ål
Lørdag	18.	Kl. 14.00 i tv-stuen	Husker du
Mandag	20.	Kl. 14.00 i tv-stuen Kl. 17.30 i cafeen	Neglepleje Fællesspisning Kiosken kører
Tirsdag	21.	Kl. 11.00 i tv-stuen	Banko
Onsdag	22.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Fredag	24.	Kl. 14.30 i cafeen	Vaffelbagning
Søndag	26.	Kl. 13.00 i cafeen	Jule Krea
Mandag	27.		Kioskvognen kører Vi laver pakkekalender i afdelingerne
Tirsdag	28.	Kl. 11.00 i tv-stuen Kl. 13.00 i cafeen	Banko Vi pynter cafeen til jul
Onsdag	29.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	30.	Kl. 11.00 i tv-stuen	Gudstjeneste

Beboernyt August 2023

Tillykke til:

Mandag 6. november Mogens Gravlund Højrup

Bolig 10

Onsdag 15. november Anne Rindung

Bolig 6

Farvel til:

Kim Achen

Bolig 2

Fra beboernes oktoberfest

Hvor er traditioner dejlige og hos os her på Tolleruphøj er oktoberfesten en af de vigtigste hvor der bare festes igennem,

Som vanlig stod menuen på den traditionelle tyske menu understøttet af et bredt udvalg af special øl i alle størrelser,

Da gaverne var smurte og maverne mætte, stod den på musik og latter fra Stine og Martin. Til alle tusind tak for en herlig aften.



foto personalet

Foto: Camilla S. Christiansen



Nyt træningstilbud for borgere med en demenssygdom

Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpermidler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

fotos: ez

Find Fem Fejl

November 2023



foto personale



Der har indsnegret sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl*:
Kirsten Wettendorff, Gefionvej 48, 3600 Frederikssund
Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Menuplan for november 2023

For Tolleruphøjs beboere



Onsdag	1	Fyldt mørbrad, hasseback kart., skysauce, bønnesalat	Jordbærtærte
Torsdag	2	Frikadeller, stuvet rosenkål, kartofler	Fersken m flødeskum
Fredag	3	Svinekam, skysovs, stegte kartofler, broccoli	Jordbærfromege m skum
Lørdag	4	Stegt kylling, timiankartofler, masalasovs,	Mannagrød
Søndag	5	Skipperlabskovs, rugbrød, rødbeder	Appelsin fromage
Mandag	6	Burgere m. pommes frites	Hvid chokolademousse
Tirsdag	7	Levergryde m. bacon, mos, stegte rødbeder	Blomkålssuppe
Onsdag	8	Kalvekød, dildsauce, kartofler og broccoli	Gul Alliancegrød
Torsdag	9	Rødspætte m rejer, hollandaise, bras kartofler og ovnbagte gulerødder	Bailey fromage m krokant
Fredag	10	Mortensand, andesovs, kartofler og rødkål	Risalamande m kirsebær
Lørdag	11	Sprængt okse, peberrodssauce, kartofler, ærter	Kaffe is
Søndag	12	Frikadeller m. stuvet hvidkål og kartofler	Hindbærfromege m skum
Mandag	13	Løgtærte m. stegte rodfrugter og flute	Oksekødssuppe m boller
Tirsdag	14	Mørbrad a la creme, hasselback kart. og salat	Æblekage m flødeskum

Brugerrådets e-mail service

Læsere, som gerne vil modtage løbende orientering om Brugerrådets arrangementer, kan kontakte vores e-mail service, **Erik Zangenberg, e-mail: ecz@mail.dk**

Onsdag	15	Pizza og gnave grønt	Sirupskage m appelsin-creme
Torsdag	16	Stegt ål, kartofler, persillesovs og rødbeder	Islagkage
Fredag	17	Italienske kødboller, tomatsauce, grønt og pasta	Fersken m. makronskum
Lørdag	18	Rullesteg, skysovs, kartofler, grønt og surt	Pandekager m. syltetøj
Søndag	19	Bankekød, stegte rødløg og grønt og mos	Fløderand m. frugtcocktail
Mandag	20	Græske kyllingedeller, tomatsalat, pom., tzatziki	Banoffee dessert
Tirsdag	21	Stegt sild, hvid løgsovs, kartofler og gulerod	Broccolisuppe
Onsdag	22	Pasta m. kødsovs og salat	Citronfromage
Torsdag	23	Fiskefilet m. pommes fritter og grøn salat	Hvid brownie m. hindbær og is
Fredag	24	Kalkunsnitzel, champ.sovs, kartofler, st. rødbeder	Ris a la mande m. coulis
Lørdag	25	Kalvesteg, skysovs, stegte gulerødder og kart.	Æbleskiver m. syltetøj
Søndag	26	Sprængt nakke, brunskål, kartofler, sennep	Appelsinfromage
Mandag	27	Gullash m. mos og grillet peberfrugt	Ananas og fersken m skum
Tirsdag	28	Ribbensteg, skysovs, kartofler, rødkål	Chokolademousse
Onsdag	29	Amerikansk farsbrød m. paprikasovs, ris og grønt	Solbærsuppe m. tvebakker
Torsdag	30	Millionbøf, kartoffelmos og rødbeder	Ymerfromage m. kirsebær

Jens Jakobs Duo i efterårssol

Jens Jakobs Duo, som består af Jens Jakob og hans far, Preben Nissen (kendt fra jazzorkestret "Spirit of New Orleans), besøgte os den 15. oktober.

Dem var der mange, der gerne ville opleve, så alle 100 pladser i Caféen var besat med forventningsfulde tilskuere.

Og de blev ikke skuffet. Jens Jakob og Preben havde sammensat et program med musik, sang og fortællinger om Elvis' liv med gospel, blues, rock og country.

En dejlig søndag hvor alle mindedes det nok største musikalske fænomen i vores tid.



foto: ez

Billard: Nordea turneringen startede 30. oktober

Årets traditionsrige billardturnering er skudt i gang og vil løbe over de næste 5 uger om mandagen.

Turneringen spilles med 18 spillere fra Lundebjerggård og Tolleruphøj og det foregår på de 2 borde på Tolleruphøj.

Der bliver præmier til de 3 bedste spillere og Nordea vil også denne gang være sponsor med medaljerne.



Ole og Leif klar til at afgøre hvem der skal starte

foto: ez

Tolleruphøjs Spisevenner

Velkommen til fællesspisning i november.

Vi mødes mandag den 13. november kl. 12.30-15.00.

Tilmelding: 6. november 2023.

Mail: enmejnert@gmail.com

Mobil: 51 42 65 75.

Pris: 115 kr.

Vi glæder os til at se jer.

Jytte, Birgit og Eva



foto: bz

Få pladser tilbage

Postkort fra Irland med Pretty Real

Caféen

Søndag den 12. november kl. 14.00

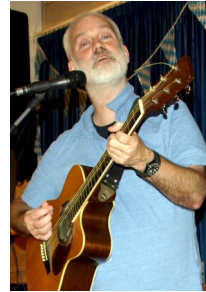


foto: ez

Irske sangerinde Siobhan Kelly (Vokal, Fløjte), Jens Villy Kock (Klaver og Banjo) og den Danske guitarist Søren Kelly, alle bedre kendt som Trio Pretty Real, har spillet over det meste af Irland og Europa.

Pretty Real byder på musikalske postkort fra Irland, de leveres med smuk stemme af Siobhan Kelly. Med sig har hun to særdeles garvede musikere, Søren Kelly og Jens Villy Kock. Så er man til gåsehud, keltisk stemning samt smukke Irske ballader, et par livlige Jigs/Reels, vil der blive sørget godt for en.

De formår at komme ind til kernen af en smuk sang, og uden store armbevægelser videregive den til publikum. Vi lægger et lille hæfte med de mest kendte sange.

Fri entré for 60+ årige i Frederikssund kommune. Kaffe, kage og andre forfriskninger kan købes. Vi har plads til 100. Tilmelding fra 15. oktober pr. e-mail: tollerup2018@gmail.com

Julekoncert

med

Gospel Unusual

Søndag den 3. december kl. 14.00



Gospel Unusual er et kor, som i mere end 20 år har givet koncerter for glade tilhørere, der har swinget til de stemningsfyldte rytmer i ind- og udland, blandt andet Langeland Festivalen, i Sverige, i Italien og i kirker, til bl.a. bryllupper.

Koret har en fælles passion for rytmiske og smukke korarrangementer og drevet af en vedholdende udvikling, styret af korleder og pianist. Kristian Bach

På repertoiret finder du naturligvis nogle af de traditionelle rytmiske gospelnumre, men som navnet antyder, er der også både ældre og moderne klassikere indenfor populærmusik samt julesange i forbindelse med denne højtid.

Fri entré for 60+ årige i Frederikssund kommune. Kaffe, kage og andre forfriskninger kan købes. Vi har plads til 85. Tilmelding er nødvendig og sker pr. e-mail til tolleren3600@gmail.com.

Brugerrådets medlemmer

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 5182 3434	Redaktør
Gerhard Markurell, næstformand	Tlf. 4132 7940	
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2929 2577	Økonomi
Bodil Egelund, sekretær	Tlf. 2361 3599	
Asger Vestorp	Tlf. 4030 7925	
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441	
Kjeld Olsen	Tlf. 4032 5457	
Birger Svanholt, tilforordnet	Tlf. 2147 0754	Personalerepr.

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

Styrketræning	Styrketræningslokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og caféen	Tirsdays kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandage kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 4731 2626
Slægtsforskning	Brugerrådets kontor	Torsdays kl. 15.00-17.00	Kjeld Olsen Tlf. 4032 5457
Tolldur	Husorkester	Onsdays kl. 15.00-17.30	Kirsten Klamer Tlf. 6134 3054
Hjemmesiden Tollereren	Erik Zangenberg/Bodil Egelund Erik Zangenberg/Lis Sahlertz		

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Det sker i Fredagsklubben på Lundebjerggård i november:



03.11. kl. 13.00 Schou & Birke

Kvartetten Schou & Birke har sine rødder i 70'ernes og 80'ernes danske folk/rock scene.

Orkestret præsenterer Kim Schius og Hans Christian Birkelands underfundige, humoristiske, stemningsfyldte og melodiose sange med hverdagspoetiske og samfundsrelaterede tekster. Repertoiret spænder vidt over genrer som folk, blue, country, pop/rock mm.

Det instrumentale udtryk er med bas, guitar, mundharpe, violin, sopransax, ukulele og det vokale med vellydende korarrangementer.



17.11. kl. 13.00 Bente Kure & Leif Erntsen.

Udøser vise ord og sprøde kommentarer i et medrivende repertoire, der består af både egne sange og melodier, men også fra højskolesangbogen og fra spillemændene fra Aakjærs og Sigfreds hånd. Kort sagt - det gode gamle i særdelesgodt nyt selskab!

Fredagsklubben på Lundebjerggård byder velkommen til eftermiddage med oplysning og underholdning. Billetpris 75 kr. inklusive kaffe og kage. Med spisning inden underholdningen samt kaffe og kage koster billetten 120 kr. Billet til arrangementerne købes hos Centervagten på Lundebjerggård fra mandag efter sidste arrangement. Kan også betales med Mobil Pay 190011.
